



Ise City

広報

いせ

伊勢で発見

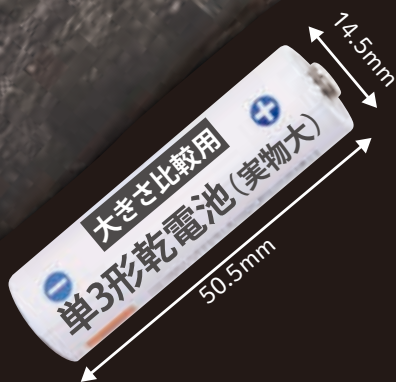
この石器は 何でしょう？

答えは次のページへ

特集

文化の秋
掘り出し発見！

伊勢の せっき 石器



※表紙、4・5ページに掲載の石器の写真は実物大です。

8ページ

10月9日
販売開始

地元の魅力再発見
店舗応援商品券の一般販売



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは裏表紙をご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索



表紙の
答えは…

ゆう こう ま せい せき せい ひん 有孔磨製石製品

石の細い方に木の棒をつけて石斧として木の伐採や加工もしくは石鋏として土を掘り起こすために使用されていたのでは？と考えられています。孔の使い方も特定されていません。非常にロマンを駆り立てられる石器です。



特集 文化の秋 掘り出し発見!

伊勢の せつき 石器

文化政策課(☎22-7884 FAX 22-3454)

皆さんは市内にいわゆる石器時代(旧石器時代・縄文時代ごろ)の遺跡があることをご存じでしょうか?市内には、約90カ所の石器時代の遺跡があります。

伊勢市の歴史といえば、江戸時代の伊勢参宮に関する文化・歴史がよく知られています。東西問わず多くの人々がこの地を訪れ、さまざまな人々の交流の中で、伊勢独自ともいえる文化・歴史を育んできました。

実はこうした東西交流の歴史は、石器時代にすでに始まっていた。その証拠となるのが伊勢市で発見された「石器」です。現在の大阪府や長野県などから石器の石材が持ち込まれていたことが分かっています。

今回の特集では、伊勢市が所蔵する石器の中でも優れた品を選び(掘り出し)、考えられる使用方法とともに紹介します。

石器時代からたどる 時代年表

※伊勢は伊勢市での出来事です。

時代
主な出来事

より昔へ

●海面が低下し、大陸と一部陸続きとなる。

●三重県域に人が暮らしはじめる。



●土器が作られ、弓矢が使用される。

(狩猟・採集のくらし)

●佐八藤波遺跡の最盛期と思われる。伊勢

●稲作が伝わる。

●金属器が伝わる。

●隠岡遺跡に村がつくられる。伊勢

●女王・卑弥呼が邪馬台国を治める。

●近畿地方に大きな古墳がつくられる。

●近畿地方に大和政権が誕生する。

●高倉山古墳がつくられる。伊勢

300年ごろ

紀元前2,400年ごろ

紀元前1万2千年ごろ

原始

紀元前3万年ごろ

古墳時代

弥生時代

縄文時代

旧石器時代

より昔へ

東西交流 石器・石材で分かる



獣などを狩るための槍先や、弓矢の矢じり(鏃)には、鋭い切れ味が必要不可欠です。伊勢市内で手に入る石材では限界があります。そのため、石器時代の人々は、遠方から調達した石材を加工して石器をつくっていました。また、佐八藤波遺跡から発見された縄文土器からも他の地域でつくられたと思われる土器が出土しています。私たちが思っている以上に縄文時代の人の交流・情報網は広く展開していたのかもしれない。

石器の石材を紹介

サヌカイト

黒っぽい粒子の細かな火成岩(安山岩)の1種です。打撃を加えたところから扇状に割れる特徴があります。香川県屋島地方や、奈良県と大阪府にまたがる二上山が産地として有名です。



サヌカイト片(佐八藤波遺跡)

讚岐石とも
言います!

三重では珍しい
石器石材の
代表格

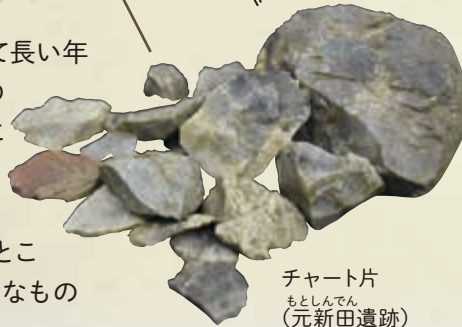


黒曜石片
(佐八藤波遺跡)

黒曜石

黒色や灰色っぽいガラス質の火山岩です。硬質で鋭く割れる特徴があります。長野県の和田峠、北海道の白滝、東京都の神津島などが産地として有名です。掲載の破片は、成分分析の結果、和田峠産であることが分かりました。

赤・青・白など
さまざまな色
があります!



チャート片
(元新田遺跡)

チャート

主に生物の死骸が堆積して長い年月をかけて岩石になったものです。市内のどこの河川敷にも落ちている石材で、入手しやすい反面、石目(石の割れやすい方向)が多く、思わぬところで割れることがあり、良質のものでないと石器はつくれません。

次のページで
石器の種類を
詳しくご紹介!



| | 近世 | | | 中世 | | | 古代 | | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------------------------------|----------------------------|------------|-----------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|--------|----------------|------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------------|---------|---------------|
| | 江戸時代 | | | 安土桃山時代 | 室町時代 | 鎌倉時代 | | 平安時代 | 奈良時代 | | 飛鳥時代 | | | | | | |
| より現代へ | 1867年 | 1635年 | 1603年 | 1600年 | 1590年 | 1338年 | 1274年・1281年 | 1186年 | 1185年 | 797年 | 794年 | 752年 | 710年 | 690年 | 645年 | 593年 | |
| | ● 大政奉還 | ● 御園に山田奉行所がつくられる。 伊勢 | ● 徳川家康が征夷大將軍となる。 (江戸幕府) | ● 徳川家康が勝つ。 | ● 豊臣秀吉が全国を統一する。 | (室町幕府) ● 征夷大將軍となる。 | ● 足利尊氏が(文永・弘安の役)元寇 | ● 西行が二見を去る。 伊勢 | ● 平氏滅亡 | ● 武士の台頭(源氏・平氏) | ● 小俣に離宮院がつくられる。 伊勢 | ● 京都に平安京がつくられる。 | ● 東大寺・大仏が完成する。 | ● 奈良に平城京がつくられる。 | 伊勢 ● 式年遷宮がはじまる。 | ● 大化の改新 | ● 聖徳太子が摂政となる。 |

生きる知恵と技術が詰まった石器の数々

伊勢で発見された

すごい石器9選！

※4・5ページの石器の写真は全て実物大です。

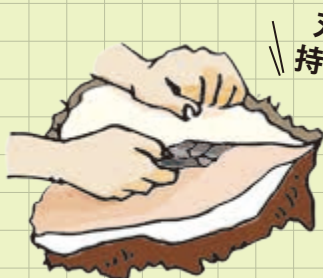
1万年以上前の
石器です！



元新田遺跡(旧石器時代)

ナイフ形石器

名称のとおりナイフとして使われた石器です。仕留めた動物から皮をはぐ際などに使われました。



刃を直接
持って使用



方眼の一边の長さは
5mmです。



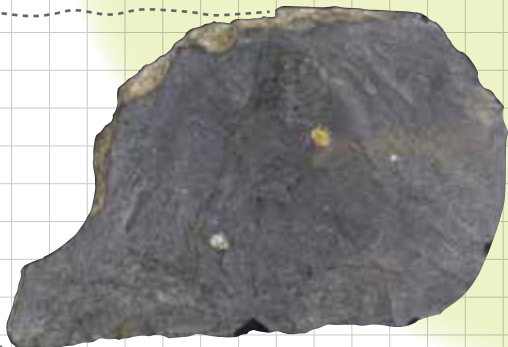
おおいすだに
大床谷D遺跡
(縄文時代)

粗製剥片石器

原石から打ち欠けた鋭利な欠片に簡単な加工を加えた石器です。石包丁の可能性もあります。

石匙

主に皮はぎ・切断具として使用していました。これを発見した江戸時代の人々、つまみが付いた形状から「天狗の飯匙」と呼びました。明治時代に名称が改められ、石匙となりました。

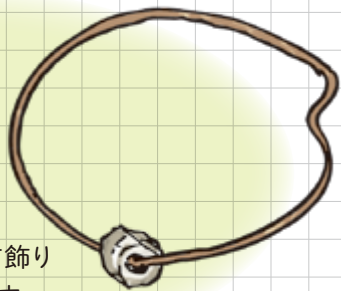


元新田遺跡

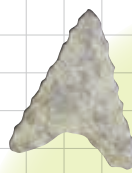
玉

佐八藤波遺跡
(縄文時代)

装飾品として紐を通して首飾りなどにしていたと推測されます。



狩りの
必需品！



石鏃

矢の先に付けた石製の矢じり(鏃)です。主に小型動物や鳥類の狩猟に用いられました。

佐八藤波遺跡
(縄文時代)

紡錘車

糸を紡ぐ際に用いた石器です。弥生時代以降、織物生産に伴い、普及しました。



元新田遺跡
(弥生時代)



もっと

知りたい 皆さんへ

書籍を紹介

今回紹介した石器が発見された遺跡の一部は、次の書籍に記されています。興味のある皆さんは伊勢図書館などで貸し出ししています。

『宮川流域の遺跡を歩く』



田村陽一／著
風媒社
平成29年

入門書として
おすすめです!

『考古資料にみる伊勢の巨大縄文集落 佐八藤波遺跡と西村忠之コレクション』



伊勢市教育委員会
／発行 平成14年

縄文時代の
暮らしの様子が
分かります!

『伊勢市史 第六巻 考古編』



伊勢市／編さん・刊行
平成23年

より専門的に
知りたい人に
おすすめです!

文化財担当者から一言



最後まで
ご覧いただき
ありがとう
ございました!

伊勢市は、この他にも市内遺跡から出土したさまざまな時代の考古資料(土器・石器など)を多数所蔵しています。全ての資料を一度にご紹介することは難しいですが、今回の特集記事のように新しい形での文化・歴史の情報発信を進めていきたいと考えています。次の機会は、土器を検討中です。

石器の代表格

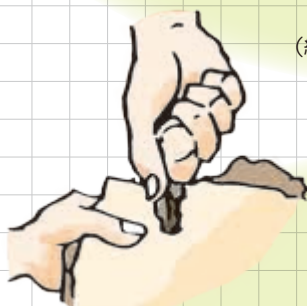


槍先形尖頭器

石製の槍先です。大型・中型の動物の狩猟に使われました。

やもちょう
矢持町上村地区
(旧石器時代)

こみどうまえ
小御堂前遺跡
(縄文時代草創期)



石錐

孔を開けるために細長く尖らせた石器です。皮・骨角・石などの加工に用いられました。石に孔を開ける際には、硬い砂粒を摩擦材として用いて、石錐を回転させ、孔を開けました。

佐八藤波遺跡
(縄文時代)

石錘

網として使用された石器です。丸石の上下か左右2カ所に、縄を巻き付けるための切りこみがあります。

元新田遺跡
(縄文時代)



今回紹介の遺跡などの位置図

伊勢市内には多数の文化財があります。そのマップ(地図)をインターネット上に公開しています。ぜひご覧ください。



文化財マップ 伊勢市 検索

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

幼児とその保護者の皆さんが対象の行事です。音楽に親しみながら、触れ合い遊びを楽しみましょう。

とき 10月21日(木)、10:30~11:10

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または勤務)

講師 光田真知子さん **定員** 20人程度(先着順)

申し込み 10月1日(金)から、直接または電話で中央児童センターへ

※10月4日(月)・11日(月)・18日(月)は休館日のため、申し込みはできません。



あそぼう教室

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

とき 10月29日(金)

①10:00~11:00・②11:00~12:00

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児
(生後4~6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期~中期)の話

定員 各8人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 10月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

子どもに関する相談窓口

| 内容 | とき | ところ | 問い合わせ先 | |
|--|-----------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会) | 毎週水曜日 | ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 | 中央保健センター (ママ☆ほっとテラス) | |
| おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談) | 毎週木曜日 | 10:00~12:00 | | |
| 子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など]) | 10月 5日(火) | 9:30~11:00 | 二見公民館 | |
| | 10月12日(火) | 9:30~11:00 13:00~14:30 | 中央保健センター | |
| | 10月19日(火) | | ハートプラザみその | |
| | 10月26日(火) | | 小俣保健センター | |
| 子育て支援(乳幼児期の子育て全般) | 月曜日を除く | 9:00~16:00 | 子育て支援センターきらら館 | 子育て支援センターきらら館(☎22-5592) |
| 一人親 ※窓口での相談は要予約 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | 子育て応援課 | 子育て応援課(☎21-5713) |
| 子どもの発達 ※要予約 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | こども発達支援室 [福祉健康センター・3階] | こども発達支援室(☎63-5444) |

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX 22-9699 ☎ ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

10月1日から
運用開始

伊勢総合病院および伊勢市休日・夜間応急診療所で マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

伊勢総合病院 医療事務課 (☎23-5111 FAX 25-9705) 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

10月からマイナンバーカードを健康保険証として利用することで、オンラインで資格情報などを確認できるようになる「オンライン資格確認」の運用が本格的に開始されます。これに伴い、伊勢総合病院および伊勢市休日・夜間応急診療所でも10月1日(金)からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、あらかじめ利用登録する必要があります。利用登録は、マイナポータル(URL <https://myna.go.jp>)、オンライン資格確認を実施している医療機関の顔認証付きカードリーダーで行うことができます。(マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号が必要となります)

※福祉医療費・医療費助成制度の受給証など各種公費の受給者証は、オンライン資格確認の対象となりません。従来どおり各種証の原本を持参のうえ、受診してください。



よくあるご質問

- 質問1** 現在持っている健康保険証では受診できなくなるのでしょうか？
- 回答1** 現在持っている健康保険証でもこれまでどおり受診できます。(健康保険証が使えなくなることはありません)
- 質問2** 全ての医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として使えるようになりますか？
- 回答2** 10月時点で、全ての医療機関や薬局にてマイナンバーカードを健康保険証として利用できるわけではありません。また、感染予防などの観点から機器が使用できないこともありますので、健康保険証も持参いただきますようお願いいたします。
- 質問3** マイナンバーカードに健康保険や診療の情報が記録されるのでしょうか？
- 回答3** カード自体には健康保険や診療の情報は記録されません。(カード内のICチップを用いて、オンライン資格確認システムに情報を照会します)

令和4年度

放課後児童クラブの利用児童を募集

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555)

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間に家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることで、児童の健全育成に取り組む施設です。

令和4年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。



次の要件を全て満たす児童

対象

- 令和4年4月現在、小学生である
- 保護者が仕事で昼間に家庭にいないなどの理由で、見守ることができない

※詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

●民設の放課後児童クラブ

| クラブ名 | 所在地 | 電話番号 | 募集期間 |
|-------------------|------------------------|---------------|--|
| 杉の子学童クラブ | 久世戸町5(修道小学校内) | 23-1076 | 10月1日(金)~ |
| すみれ学童クラブ | 常磐3丁目10-44(旧早修幼稚園) | 29-0804 | 説明会(12月4日(土))~※利用希望者は要参加 |
| 明照こどもクラブ 楓(かえで) | 吹上2丁目5-41 | 090-5629-4439 | 説明会(11月27日(土)・28日(日)・12月5日(日))~ ※利用希望者は要参加 |
| 明照こどもクラブ 樺(ゆずりは) | 吹上2丁目7-10 | 080-1563-7950 | |
| ひまわり学童クラブ | 旭町349(宮山小学校敷地内) | 28-9003 | 12月上旬~ |
| はまっこ学童クラブ | 大湊町1282(みなと小学校敷地内) | 36-3755 | 10月1日(金)~11月10日(水) |
| とよはま学童クラブ | 西豊浜町1760(旧豊浜西幼稚園) | 37-7071 | 令和4年2月1日(火)~28日(月) |
| 藍ちゃんの家 厚生学童部第1 | 宮後1丁目10-21 | 65-7252 | 10月1日(金)~12月17日(金) |
| 藍ちゃんの家 厚生学童部第2 | 一之木2丁目1-17 | 090-5851-3185 | |
| 藍ちゃんの家 城田学童部 | 上地町1537-4(旧城田幼稚園) | 080-1622-5021 | |
| 藍ちゃんの家 浜郷学童部 | 黒瀬町1736-2(黒瀬児童センター内) | 080-1622-5575 | |
| 学童クラブ レインボーキッズ | 上野町2908(旧沼木幼稚園) | 67-5272 | 令和4年2月1日(火)~ |
| 放課後児童クラブ 銀のスプーン | 河崎1丁目14-21 | 63-5682 | 募集中(4月1日~) |
| 放課後児童クラブ 第2銀のスプーン | 河崎1丁目11-18 | | |
| 放課後児童クラブ リンドバーク佐八 | 佐八町2060 | 39-6802 | 募集中(4月1日~) 〔令和4年2月に説明会有り〕 |
| 放課後児童クラブ リンドバーク四郷 | 楠部町2484(旧四郷幼稚園) | 24-6700 | |
| 放課後児童クラブ リンドバーク修道 | 桜木町55-1(旧さくらぎ保育所) | 63-6577 | |
| あけの学童クラブ | 小俣町新村558-21 | 20-7166 | 11月1日(月)~ |
| あけの学童クラブ第2 | 小俣町新村558-31 | 20-7161 | |
| きたはま学童クラブ | 村松町3280-6(旧北浜幼稚園) | 37-4099 | 11月1日(月)~令和4年2月28日(月) |
| なないろ学童クラブ | 宇治浦田2丁目16-43(進修小学校敷地内) | 070-1612-7716 | 12月1日(水)~4日(土) |
| 放課後児童クラブ 鷲ヶ浜L B | 大湊町1074-1 | 090-1722-1074 | 10月1日(金)~〔令和4年2月に説明会有り〕 |
| にこにこ学童クラブ | 小俣町元町545 | 27-5307 | 11月1日(月)~ |
| にこにこ学童クラブ小俣第2 | 小俣町元町554-1 | 63-8815 | |
| にこにこ学童クラブ前山 | 前山町1351-72 | 27-5307 | |
| にこにこ学童クラブ小俣第3 | 小俣町元町554-1 | 63-8815 | |

●公設の放課後児童クラブ

| クラブ名 | 所在地 | 電話番号 | 募集期間 |
|--------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 二見放課後児童クラブ | 二見町茶屋63-4(二見こども未来クラブ) | 070-2464-3083 | 11月1日(月)~12月24日(金) |
| 二見放課後児童クラブ第2 | 二見町茶屋348(二見老人福祉センター内) | 070-2464-3084 | |
| 小俣放課後児童クラブ | 小俣町元町662-1(小俣児童館内) | 24-8412 (小俣児童館) | |
| 小俣放課後児童クラブ第2 | 小俣町本町3(小俣農村環境改善センター内) | | |
| 小俣放課後児童クラブ第3 | 小俣町元町663-1(小俣小学校体育館内) | | |
| 明野放課後児童クラブ | 小俣町新村399-3(明野児童館内) | 23-0187 (明野児童館) | |
| 明野放課後児童クラブ第2 | 小俣町明野1939(明野小学校体育館内) | | |
| 御蘭放課後児童クラブ | 御蘭町長屋2794-1(御蘭こどもプラザ) | 070-2464-3081 | |
| 御蘭放課後児童クラブ第2 | 御蘭町長屋2767(ハートプラザみその内) | 070-2464-3082 | |

予算額 3億7,863万7千円(うち国・県補助金1億6,555万円)



10月9日(土)販売開始

伊勢市 地元の魅力再発見 店舗応援商品券の 一般販売を行います!

発行者・問い合わせ先 伊勢商工会議所 (☎65-5181 FAX 23-1151)

協力者 伊勢小俣町商工会 事業担当 伊勢市商工労政課

ご注意

先着順で販売冊数がわずかなため、早期に販売終了となる場合があります。

伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券の購入方法などを変更し、市内23 郵便局で窓口販売を行います。

販売内容

- 販売開始日 **10月9日(土)から(先着順で、なくなり次第販売を終了します)**
※土曜日の販売(400冊)は伊勢郵便局のみです。ご注意ください。 ※購入対象者に制限はありません。
- 販売額 **1冊5,000円**(商品券内訳: 中小規模店専用券500円券×13枚、合計6,500円分)
- 購入冊数 **1人2冊まで** ※予約販売で購入した人も、再度購入できます。

販売場所・冊数 月～金曜日…3,392冊(23郵便局) 土曜日…400冊(伊勢郵便局のみ)

| 郵便局名 | 冊数(冊) | 郵便局名 | 冊数(冊) | 郵便局名 | 冊数(冊) |
|-------|-----------|--------|-------|--------|-------|
| 伊勢 | 土曜日…400 | 沼木 | 30 | 伊勢大湊 | 40 |
| | 月～金曜日…582 | 伊勢一之木 | 130 | 二見 | 220 |
| 宮本 | 50 | 伊勢城田 | 80 | 伊勢古市 | 100 |
| 伊勢筋向橋 | 130 | 御菌 | 100 | 伊勢朝熊 | 30 |
| 伊勢辻久留 | 170 | 伊勢御菌長屋 | 220 | 伊勢御木本通 | 90 |
| 小俣 | 560 | 伊勢神社 | 140 | 伊勢浜郷 | 80 |
| 豊浜 | 90 | 五十鈴川 | 50 | 伊勢船江 | 190 |
| 伊勢北浜 | 90 | 伊勢河崎 | 100 | 伊勢外宮前 | 120 |

郵便局営業時間

| | |
|----------|-------------------|
| 伊勢郵便局 | 9:00～19:00(月～金曜日) |
| | 9:00～15:00(土曜日) |
| 他の市内各郵便局 | 9:00～17:00(月～金曜日) |

お願い事項

購入にお越しの際は、マスクの着用やソーシャルディスタンスの確保など感染症対策にご協力をお願いします。

商品券の利用

利用期限 **12月28日(火)まで**
利用可能店舗 伊勢商工会議所のホームページをご覧ください。
※大型スーパーなどでは使用できません。

商品券を利用できないもの

- 税金、電気・ガス、水道料金などの公共料金などへの支払い
- 有価証券・商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなどの換金性の高いもの
- 土地および家屋の購入代金、仕入代金などの事業資金
- たばこ
- 現金との換金、金融機関への預け入れ
- 通信販売の代金支払い、ゆうパックなどの送料の支払い
- 車検費用のうち、自動車重量税・検査登録印紙代
- 車購入費のうち、自動車税・自動車重量税・環境性能割・印紙代 など

注意事項

- 同商品券はおつりが出ません。
- 利用期限の過ぎた商品券は使用できません。
- 購入した商品券の返品・払い戻しはできません。

詳しくは、伊勢商工会議所のホームページをご覧ください。

URL <https://www.ise-cci.or.jp/prm>

応援商品券 伊勢 検索



幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

2・3号認定 申請書受付

さくらんぼくらぶ
【にここ園舎: 明倫小学校おとなり】
10月21日(木) 要予約

フチさくらんぼくらぶ
【さくら園舎: 旧豊宮崎文庫跡おとなり】
10月15日(金) 要予約

受付期間 **10/1(金)・21(木)**
受付場所 **めいりんこども園**
【にここ園舎】

詳しくは WEB をご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問合せ / 申し込み **28-4094**

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

令和4年度 2・3号認定 **入園申込受付**
10/1(金)～
※平日8時30分～16時30分

詳細・日程等は下記のQRコードよりご確認ください。
教室参加の予約は不要です。
ご参加お待ちしております。

気軽にお問合せください! **0596-23-5225**

広告

シリーズ
第5回

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第5回目は、厚生小学校区を中心に活動している「厚生総合型スポーツクラブ」です。

いつでも どこでも いつまでも

厚生総合型スポーツクラブ



＼ 昨年、創立50周年を迎えました！ ／

「一人でも多くの地域の皆さんや会員の皆さんが、気軽にさまざまなスポーツや文化を楽しんでいただける場所と機会を提供し、共に活動していくことで地域の人と人とのふれあいを大切に」という思いから昭和45(1970)年に「厚生スポーツ振興会」として設立されました。平成16(2004)年に現在の「厚生総合型スポーツクラブ」へと名称を変更し現在に至ります。老若男女たくさんの方がさまざまなクラブで楽しく活動しているほか、各種イベントを企画し、会員の皆さんや皇學館大学レクリエーション部の皆さんにも協力していただき交流を深めています。

お気軽に
お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

厚生総合型スポーツクラブ事務局(☎28-8383)



カヌー教室



ソフトバレー大会



初釜茶会



運動会

※写真は令和元年以前の活動の様子です。

活動内容

子ども対象のクラブ

野球・バレーボール・バスケットボール・陸上競技・バドミントン・空手・体操・お茶・お花

大人対象のクラブ

バスケットボール・ソフトバレーボール・卓球・バドミントン・グラウンドゴルフ・ソフトボール・太極拳・空手・レクダンス・民謡・健康体操・コーラス

事前申し込み不要

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

厚生総合型スポーツクラブ事務局(☎28-8383)

バレーボール教室

とき 10月10日(日)・17日(日)・31日(日)、
9:30~11:00

対象 小学生

参加費 1回につき50円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料)

体操教室

とき 10月18日(月)・25日(月)、16:30~17:20

対象 幼稚園児・保育園児の年齢の子ども

参加費 1回につき50円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料)

太極拳教室

とき 10月16日(土)・30日(土)・
11月13日(土)・27日(土)・
12月11日(土)、19:30~21:00

対象 高校生以上

参加費 1回につき100円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料)

各教室とも開催場所は厚生小学校・体育館です。駐車場が狭く駐車台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。また、タオル・飲み物・運動のできる服装・体育館シューズ・総合型地域スポーツクラブの会員証(持っている人)を持参などしてお越しください。

広告

令和4年度 園児募集

中島こども園

◆ 保育園部(2号・3号認定)

《受付》10月1日~ 《場所》中島こども園

詳しくはHPで《お問合せ》☎ 28-2438



~幼保連携型認定こども園~

マリアこども園 園児募集

2022年度 施設見学・個別説明会実施中!!

- ・1号認定 受付中
- ・2、3号認定 申し込み期間
10月1日~10月21日

お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0596-25-7490





鏡味味千代さん

宮田陽さん

宮田昇さん

春風亭柳橋さん

芸協らくご

伊勢おかけ寄席

公演

落語の演目に多い「お伊勢参り」の縁の地で、市と文化芸術鑑賞機会の拡大などの協定を結んでいる公益社団法人落語芸術協会による寄席公演を行います。古くから伝わる伝統芸能をお楽しみください。

春風亭昇太さん

春風亭昇也さん

神田阿久鯉さん

文化政策課
☎22-7885
FAX 22-3454

11月17日(水)
18:30～(開場は17:30)

出演者

- 春風亭昇太さん(落語)
- 春風亭柳橋さん(落語)
- 春風亭昇也さん(落語)
- 宮田陽・昇さん(漫才)
- 神田阿久鯉さん(講談)
- 鏡味味千代さん(太神楽曲芸)

ところ

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢・大ホール

定員

580人

料金

前売り 2,700円
当日 3,000円
(全席指定)

※1人4枚まで購入できます。
※前売り入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。
※就学前の子どもの入場はご遠慮ください。

申し込み

一般発売 10月2日(土)、10:00～

販売所:イープラス(イープラスWebサイト、ファミリーマートの店頭端末「ファミポート」を利用してください。)

※別途イープラス手数料が必要となります。
※密を避けるためイープラスのみでのチケット販売になります。
※三重県外在住の皆さんのご来場はご遠慮ください。

●ご来場いただく皆さんへのお願い

- ・マスクの着用、手洗いや手指消毒をお願いします。
- ・参加者名簿の作成にご協力いただきます。
- ・発熱や咳などの風邪症状のある人は来場をご遠慮ください。

ソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置で開催します。



素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。

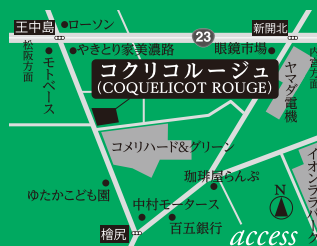
学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677

【OPEN】16:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台



Instagramで最新情報発信中



伊勢市御蘭町王中島字垣溝766

広告

伊勢古市参宮街道資料館 第21回特別企画展

伊勢のシネマ

銀幕のチラシ・ロケ地・おづやすじろう小津安二郎の世界

入場無料

「中之町」
徒歩約1分

伊勢古市参宮街道資料館 (☎・FAX 22-8410)

映画の誕生は、明治28(1895)年フランスのリュミエール兄弟が、スクリーンに映像を映して多くの人々が一度に鑑賞できる「シネマトグラフ」を開発し、同年パリで公開されたのが最初です。日本では2年後の明治30年に大阪で初興行がされました。その後、全国を巡回し、映画は瞬く間に代表的な娯楽産業へと成長していきました。

伊勢での初公開は大阪興行と同年の明治30年、古市の芝居小屋「長盛座」で行われました。

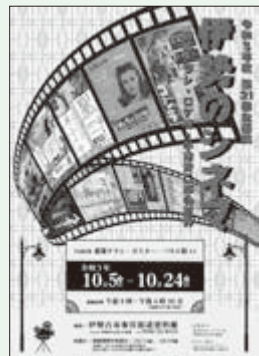
今回の企画展では、映画が人々の娯楽を支えた往時に思いを馳せてもらうため、劇場が発行した銀幕チラシを展示します。また、風光明媚な伊勢志摩を舞台にした映画に着目し、登場するロケ地の写真やパネル板なども併せて展示します。

さらには、現在の宇治山田高校出身で、国際的に高く評価されている映画監督・脚本家の小津安二郎監督にスポットを当て、「晩春」「東京物語」などで親子や家族をテーマに撮り続けたその世界観を、ポスター・パネル板などで紹介します。

と き 10月5日(火)~24日(日)、
9:00~16:30

※月曜日(祝日の場合は翌日)・休日の翌日は休館です。
※最終日は15:00までです。

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)



伊勢のシネマポスター

観光文化会館指定管理者自主事業

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のイベント情報

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

「宇治山田駅」
徒歩約2分

ワンコインライブ Vol.13 ~ピアノの調べ~

新田誠さんのピアノ演奏で季節をイメージした穏やかな曲をお楽しみください。

と き 11月26日(金)、13:30~(開場は12:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
演奏予定曲 オータム イン ニューヨーク、ムーンリバー
ほか

料 金 500円(全席自由)

※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

申し込み 10月3日(日)・10:00から、
電話で同館へ

※チケットの引き換えは11月8日(月)・10:00から開始します。



新田誠さん

オペラに行こう! ファミリーオペラレクチャー ヘンゼルとグレーテル

入場無料

12月に開催のオペラ「ヘンゼルとグレーテル」の音楽監督・笠井幹夫さんをナビゲーターに迎え、このオペラのあらすじや、人間の声の魅力などを語っていただきます。また、12月公演の指揮者・大谷正人さんとヘンゼルやグレーテル、魔女をはじめとする出演陣も登場し、名場面をお届けします!

と き 11月19日(金)、19:00~
(開場は18:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

申し込み 10月4日(月)・10:00
から、電話で同館へ



笠井幹夫さん

両公演ともソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置で開催します。

広告



個室創作ダイニング

パセプション

月・火・土・日
ランチ限定営業



ホームページ

全室個室でゆったりランチ

メニュー
伊勢甘たれからあげ膳・990円
檜膳・1155円
昼和膳・1276円
かご盛り膳・1980円



駐車場20台完備

県が認める安心なお店

営業時間 ランチ: 11時~14時
ディナー: 18時~23時

【伊勢広報(10月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄デザートサービス】(11/30迄)

伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 10月28日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

※今月は保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月28日(火)～10月8日(金)は特別整理期間などのため休館

おはなし会

① 赤ちゃんおはなし会

時 10月14日(木)、11時～ 定 10組(先着順)

申 10月10日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。

※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。

② たんぽぽおはなし会

時 10月9日(土)、15時～

③ ピッコの会・紙芝居

時 10月17日(日)、11時～ 定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)

※場所は、①～③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 10月23日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 お話の後、折り紙で魔女を作ります 定 20人(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

バリアフリー映画上映会

時 10月10日(日)、14時～15時30分(終了予定) [開場は13時30分] 所 2階・視聴覚室 内 視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕が付いた、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できる「バリアフリー映画」を上映します

作品 「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」

① モテモテ・スプレー 出演：濱田岳、倉科カナ ほか

② あるジーサンに線香を 出演：笹野高史、菅田将暉 ほか

③ 誘拐電話網 出演：三上博史、ミムラ ほか

※敬称略

定 40人(当日先着順) 協力 住友商事(株)

※どなたでもご来場いただけます。詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください。

Fun! Fun! Halloween!

時 10月31日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 ALTによる、ハロウィンにちなんだ英語絵本を中心とした読み聞かせや、工作を行います(小学校低学年向け) 定 15人(先着順)

申 10月16日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

秋の読書週間関連行事

“ドキドキ”をたよりに本を読もう!

時 10月9日(土)～11月11日(木) 所 1階・カウンター前

対 一般 内 BPM Reading(読んでいる人の心拍数で本を選ぶこと)をテーマに、おすすめの本を紹介します

小俣図書館 古本のリサイクルフェア

時 10月16日(土)、第①部…9時10分～13時10分・第②部…13時30分～16時

10月17日(日)、第③部…9時30分～15時

所 2階・ホール 内 保存年限を過ぎた雑誌・廃棄図書のリサイクルします

※第①部は、9時から小俣図書館玄関前で250人(先着順)に、1人につき整理券を1枚配布します。入場は入れ替え制で、1人1回、冊数は10冊以内です。

※第②③部は、整理券の事前配布はなく、入場・冊数とも制限はありません。

ハロウィン2021! トリックオアトリート!!

時 10月30日(土)・31日(日) 内 今年も小俣図書館がハロウィン色に染まります。小俣図書館カウンターで「トリックオアトリート」と言ってくれた人には、特製しおりをプレゼントします。さらに、仮装をしてきてくれた人は、くじ引きができます。ぜひ来てね!

ハロウィン2021! 英語えほんおはなし会

時 10月30日(土)、15時～ 所 2階・会議室 内 簡単な英語絵本や紙芝居をALTが読み聞かせする、英語を楽しむおはなし会です 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)



10月1日(金)
▼
31日(日)

.....
期間中に割引引き・値引き
シールを集めて
応募してください
.....

抽選で豪華賞品が当たる!

2021 すぐ食べるなら つれてって! キャンペーン

ごみ減量課内・減らそに!いせの食品ロス協議会事務局(☎37-1443 FAX 37-0189)

10月は「食品ロス削減月間」

このキャンペーンでは、すぐ食べるなら消費期限・賞味期限が近いものから購入することで、お店の食品ロスを減らすことを目的としています。

皆さんも楽しみながら、食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

実施店舗 市内のぎゅーとら全店舗、生鮮市場ベリー全店舗、マックスバリュラパーク店、生活協同組合コープみえ みやがわ店

応募方法 期間中に、見切り品に貼られている割引引き・値引きシールを、応募用紙に所定の枚数を貼り、実施店舗の応募箱へ

※応募用紙・応募箱は実施店舗にあります。また、10月1日(金)から市のホームページにも掲載します。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

10月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 10月31日(日)、19:00～(第1部)・21:30～(第2部) ※9月は9月30日(木)に、同時時間帯・場所で実施。所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20)

内 (第1・2部とも) 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部20人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

足場の組立等作業主任者技能講習

三重県建設労働組合 伊勢支部(☎23-5535 FAX 28-9031)

時 11月15日(月)・16日(火) 所 三重県建設労働組合 伊勢支部 第2会館(一之木4丁目644-3) 対 21歳以上で、足場の組み立て・解体などの作業に3年以上従事した人 定 30人(先着順) 料 9,500円(テキスト代を含む)

申 事前に同支部へ

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員

料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

12月1日号 → 10月15日(金)

12月15日号 → 10月29日(金)

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



詐欺に注意!!

【今、市町職員をかたる還付金等詐欺が発生しています!!】

次のような内容の電話がかかってきています。

- 還付金が〇〇万円あります。
- 返金をしたいのですが、振り込みをする銀行口座を教えてください。
- 銀行名を教えてください。
- 〇〇銀行(相手に教えた銀行名)から、もうすぐ電話があります。
- 今から通帳とキャッシュカードと印鑑を持って、〇〇銀行に行ってください。
- ATMコーナーに着いたら、今から教える番号に電話をかけてください。

【詐欺被害に遭わないために…】

- 「還付金があるから」との電話は、詐欺のニセ電話である可能性があります!!
- 一度電話を切り、必ず市役所などに問い合わせ確認をしてください。
- 電話で銀行の口座番号・キャッシュカードの暗証番号などは、絶対に教えないでください。
- 他にも、「今から自宅までキャッシュカードを取りに行きます」などの電話があった場合も、一度電話を切り、絶対に一人で判断して行動せず、伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)へ相談してください。

トピアだより

往復はがきの書き方

| 往信用表 | 返信用裏 |
|--|-------------------|
| 63 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係 | 何も記入しないで ください。 |

| 返信用表 | 往信用裏 |
|---------------------------------|---|
| 63 〒000-0000 返信 住所 氏名様 | ①講座No.()、講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(親子向け講座は 学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧親子向け講座は保護者 の氏名を記入 |

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)
 URL <https://www.isetopia.jp>



まな坊

指定管理委託料：7,672万5千円
 利用者数：約5万6千人(令和2年度)



11月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、15ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子向け講座の対象は、小中学生です。

※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 10月5日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(9月25日(土)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEW が付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※こすると消えるペンは使用しないでください。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**
申し込み多数の場合は、10月12日(火)14時からいせトピア1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**
公開抽選会後の10月14日(木)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**
定員に満たない講座は2次募集を行います。
10月19日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

- で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
※10月19日(火)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- 受講のキャンセル**
講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費を徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
 - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
 - 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

折込チラシに不安を感じていませんか？
 チラシは、配るだけじゃもったいない！
チラシを動画に！
 チラシを動画に！くわしくはこちら！
 サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い！
 動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ！動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。
千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

- 11/3 ★御在所岳紅葉とバラの レッドヒルヒーサーの森 ¥9,000(税・昼食代込)
- 11/23 ★蒲郡みかん狩りと紅葉名所 ミステリーツアー ¥9,000(税・昼食代込)
- 12/12 ★なばなの里イルミネーションとお千代保稲荷 ¥9,000(税・昼食代込)

広告

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり)

| No. | 講座名 | 内容 | | | |
|-----|-------------------|---|---|------|-----|
| | | とき | 開講日 | 場所 | 定員 |
| 1 | NEW スマホってなんだろう | スマートフォンの基礎を学びます。電源の入れ方・切り方から覚えたいという人が対象です。 | | | |
| | | 11月12日(金)、10:00~12:00 | — | 学習室3 | 10人 |
| | | 白木 真奈己 | 筆記用具、スマートフォン | | |
| 2 | NEW アロマを楽しもう | 殺菌・抗ウイルス効果が期待できる種類の精油から、好きな香りをブレンドし、オリジナルのアロマスプレーを作ります。 | | | |
| | | 11月19日(金)、10:00~11:00 | — | 工芸室 | 10人 |
| | | 山脇 佳美 | 材料費1,000円、筆記用具 | | |
| 3 | NEW 冬に負けない薬膳 | 身近な食材を使い、冬の寒さや乾燥から体を守り、いたわのお手伝いをします。レンコンの混ぜご飯・豚肉を使ったお鍋を作ります。薬膳茶の試飲もあります。*調理したものは全て持ち帰ります。 | | | |
| | | 11月21日(日)、9:30~12:30 | — | 調理室 | 10人 |
| | | かなえ | 材料費2,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具、500ml密閉容器(全て持ち帰るため、複数個) | | |

親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)

*市内在住の小中学生とその保護者対象

| | | | | | |
|---|---------------------------------|---|---|-----|----|
| 4 | 親子でチーズケーキ 作りにチャレンジ (午前の部) | バイロドチーズケーキ(18cmのホール・1台)を、親子で一緒に作ります。 | | | |
| | | 11月3日(祝)、10:00~11:30 | — | 調理室 | 5組 |
| | | 小西 千賀子 | 材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンドナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル | | |
| 5 | 親子でチーズケーキ 作りにチャレンジ (午後の部) | バイロドチーズケーキ(18cmのホール・1台)を、親子で一緒に作ります。 | | | |
| | | 11月3日(祝)、13:00~14:30 | — | 調理室 | 5組 |
| | | 小西 千賀子 | 材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンドナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル | | |
| 6 | NEW 親子でサイエンス (午前の部) | 工作をしながら、身近な科学現象を体験します。今回は特に光・音・力について学習をします。 | | | |
| | | 11月13日(土)、9:30~11:30 | — | 工芸室 | 5組 |
| | | 泉 勝人 | 材料費500円 | | |
| 7 | NEW 親子でサイエンス (午後の部) | 工作をしながら、身近な科学現象を体験します。今回は特に光・音・力について学習をします。 | | | |
| | | 11月13日(土)、13:30~15:30 | — | 工芸室 | 5組 |
| | | 泉 勝人 | 材料費500円 | | |
| 8 | 親子で陶芸に チャレンジ | 自分の日常使いの茶わん・湯飲み・皿などを1回目で作陶し、2回目で釉薬 ^{ゆうやく} 掛け・絵付けの装飾をします。*応募は両日とも参加できる人に限ります。 | | | |
| | | 11月14日(日)・28日(日)、9:30~11:30(全2回) | 11月14日 | 工芸室 | 5組 |
| | | 陶久会・陶和会・ なごみ会 | 材料費600円、筆記用具、タオル | | |

*No.4・5「親子でチーズケーキ作りにチャレンジ」・No.6・7「親子でサイエンス」は、どちらか1つしか申し込みできません。

広告

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労務・労災・障害年金(他) 夜間・土日祝相談可 (要予約))

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金(他)

無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 津駅0.5分

松阪法律事務所 津法律事務所

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く。本館受付中の休業や臨時休業等お問い合わせください。詳細はHPをご覧ください。*本広告は令和3年8月時点のものです。)

0120-41-2403

詳細は → <https://www.kokoro.law>

| | | |
|--|----------|-------------|
| 生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階) | ☎63-5224 | FAX 27-2412 |
| 地域福祉課 | ☎63-5334 | FAX 27-2415 |
| 中部支所(八日市場町13-1) | ☎27-2425 | FAX 27-2412 |
| 東部支所(二見町茶屋456-2) | ☎43-5551 | FAX 43-4427 |
| 西部支所(小俣町元町536) | ☎27-0509 | FAX 27-0570 |
| 北部支所(御園町長屋2767) | ☎22-6617 | FAX 22-6604 |
| 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538) (イオンタウン伊勢ラパーク・2階) | ☎63-6370 | FAX 65-6121 |

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

＊介護予防サポーターズはなばたけ＊

地域で
がんばる人

同団体は、介護予防サポーター養成講座を受けて結成したボランティア団体で、主に高齢者サロンや会食会などで介護予防体操やレクリエーションを行っています。

自分自身が楽しく活動していると、周りの人も楽しくなります。



運動機能の個人差はさまざまなので、みんなが楽しく体を動かせるようにサポートしています。



ボランティアを始めたことで、私たち自身も体を動かす機会が増え、健康維持につながっています。学んだことを実践できる場があることは、ありがたいです。



メンバー募集中♡

私たちと一緒に地域で活動しませんか？

伊勢市ボランティアセンターでは、養成講座の受講後も、より良い活動を行うことができるよう、お手伝いしています。

問 伊勢市ボランティアセンター
☎63-6370 FAX 65-6121



☆地域デビュー☆
サロンなどで健康体操を実践しています。

ご協力よろしくお願ひします

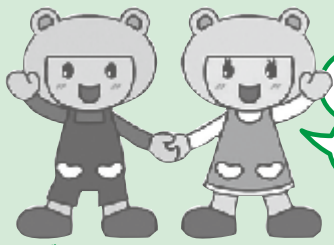
「カプセルトイ募金箱」今年もげんこころ一むに登場♡

- 初音ミクを通じて、クリエイターの皆さんが赤い羽根共同募金を応援しています。
- バンドリ!ガールズバンドパーティ!(略してガルパ)と、赤い羽根共同募金がコラボします。

新しい募金の形で、自分も地域も両方がハッピーになれて良いと思います。

カプセルの中身は、令和3年度デザインの初音ミクとガルパの啓発グッズだよ!ガルパ缶バッジは28種類!





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

第2回 ひきこもりサポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の支え手として活動してみませんか？

- 時** ①11月1日(月)・②11月15日(月)・③11月29日(月)、13:30～15:30
- 所** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)
- 対** 市内在住で**全日程に参加**でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- 内**
- ①ひきこもりの理解と対応について
講師：楠本 みちるさん(三重県こころの健康センター 所長)
 - ②当事者の経験談から必要なサポートについて考える
講師：ひきこもり経験者
 - ③サポーターの役割について考える
講師：池田 佳寿子さん(特定非営利活動法人 青少年就労支援ネットワーク静岡 事務局長)
- 定** 15人程度
- 申・問** 10月25日(月)までに、直接または電話・ファクス・Eメールで生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階 ☎63-5224 FAX 27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ



🎤 令和2年度受講した、ひきこもりサポーターの声 🎤

きっかけは？

- 孫の不登校で悩んでいたときに、講座のことを知って勉強したいと思ったから。
- 友人の子どもがひきこもっているのので、関心があったから。



講座終了後は、就労体験の場や家族交流会などのお手伝いをさせていただきます✦

令和3年度 赤い羽根共同募金に

厚生労働大臣の告示により、10月1日(金)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。今年も、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

同募金による助成金は「6年生を送る会&新1年生を迎える会」に使わせていただきました。これからも子どもたちの交流が深まる場として続けていきたいです。ありがとうございました。(子ども会)



戸別募金は募金全体の約77%を占めています。自治会(区)長さまや組(班)長さまをはじめ、皆さまのご協力により集められています。本当にありがとうございます。

問 地域福祉課(☎63-5334 FAX 27-2415)

ヘルスマイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限
下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ ヘルスマイト名物おもてなし料理

参加費 400円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

※料理の持ち帰りに必要な人は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額 24万5千円(35回分)

ヘルスマイト料理講習会

| とき | ところ | 定員 (先着順) | 申込期限 |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 10月12日(火) | 小俣保健センター | 15人 | 10月6日(水) |
| 10月14日(木) | 福祉健康センター | 10人 | 10月8日(金) |
| 10月15日(金) | ハートプラザみその | 15人 | 10月11日(月) |

※いずれも時間は、9:30~12:30です。
※当日は必ず自宅検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
(☎27-2435) (FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

申し込み・問い合わせ (8時30分~17時15分)



ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 10月15日(金)、13時30分~15時30分(受け付けは13時)

集合場所 県営サンアリーナ

と伊勢フットボールヴィレッツジクラブハウスの間の広場

対象 市内在住の人

内容 「サンアリーナ周辺コース(5.1km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク

申し込み 10月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)



なるほど納得! シニア健康講座(運動・第2回) 腰痛もロコモ!

伊勢市健康マイレージ対象事業

加齢による身体の衰え(ロコモティブシンドローム)は、本人の知らない間に進行してしまいます。シニア世代も運動を学び、ロコモの一つである腰痛を防ぎましょう。

とき 10月22日(金)、9時30分~11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 リハビリの専門家の理学療法士による体の仕組みや日常生活での注意点の話、シニア向けの運動の実習

※運動を禁止されている人は、かかりつけ医に事前に相談してください。

定員 25人程度(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動マット(持っている人)

申し込み 10月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

※健康課開催のシニア健康講座(運動)の受講経験がない人を優先します。

焼肉 げんちゃん

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休: 水曜日

ランチがお得!!

若どりランチ.....660円

Aセット.....880円

Bセット.....1,408円

Cセット.....1,628円

コーヒースタンプ

創業大正七年 地元で100余年

0120(28)4531

お気軽にお電話ください!

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596) 38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596) 38-1170 伊勢市河崎

伊勢の畳屋

がん患者と家族の方のお
しゃべりサロンin伊勢

同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを話したり、一人で悩まず一緒に話しましょう。

とき ①10月21日(休)・②11月18日(休)・③12月16日(休)・④令和4年1月20日(休)・⑤2月17日(休)・⑥3月17日(休)、13時30分～15時30分

ところ 福祉健康センター・1階

申し込み 事前に電話で三重県がん相談支援センター(☎059-1223-1616)へ

※開催可否を含め、必ず三重県がん相談支援センターへ問い合わせてください。また、開催可否は同センターのホームページに掲載します。

乳がん集団検診
(10～12月分)の追加募集
伊勢市健康マイレージ対象事業

定員に満たなかった日程を再度募集します。インターネットまたは電話で申し込みができます。検診日時・場所など詳しくは、「広報いせ」8

月1日号・23ページをご覧ください。ただくか健康課へ問い合わせてください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(満70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法 インターネット予約:市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)



伊勢市集団検診 検索

電話予約:電話で健康課へ(月～金曜日(祝日)・年末年始を除く)、8時30分～17時15分

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。※令和4年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせ予定です。

10月は
臓器移植普及推進月間

臓器移植は、広く社会の理解・支援があつて成り立つ医療です。一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先 公益財団法人三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-1224-1233 3(月～金曜日、8時30分～17時15分))



主な相談など

| とき | ところ |
|------------------------------|-----------------------|
| ①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約) | |
| ・臨床心理士による相談 | |
| 10月26日(火) | 9:00～11:00 中央保健センター |
| ・保健師による相談 | |
| 10月5日(火) | 13:30～15:30 中央保健センター |
| ②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約) | |
| 10月14日(木) | 13:30～15:00 ハートプラザみその |
| 10月21日(木) | 13:30～15:00 中央保健センター |
| ③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制) | |
| 10月12日(火) | 9:00～11:00 伊勢保健所 |
| 10月26日(火) | 9:00～11:00 (伊勢庁舎内) |

対象 ①②市内在住の人、③県内在住の人
問い合わせ ①②健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
③伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定!救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX)25-8795)、歯科(☎・FAX)27-0829)

| 診療科目 | 診療日時 | 備考 | |
|--------|--------|---------------------|---|
| 内科・小児科 | 月～土曜日 | 19:30～22:00 内科医1人体制 | |
| | 日曜日・祝日 | 10:00～12:00 | - |
| | | 13:00～17:00 | |
| 歯科 | 日曜日・祝日 | 19:30～22:00 | - |
| | | 10:00～12:00 | |
| | | 13:00～17:00 | |

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中の待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いませんが、検査は行いません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金9,613万2千円)

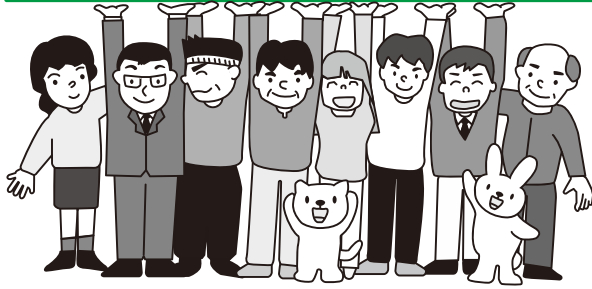


いせぼれんだより

No.85

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉健康センター内) (☎27-2425 FAX 27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



フードバンクご協力に感謝

新型コロナウイルスの影響などで、生活に不安を感じている方々のお役に立てればと、フードバンクへの協力をお願いしましたところ、多くの市民の皆さまをはじめ、ボランティア会員の皆さまなどから、たくさんの食料品・生活用品をお持ちよりいただきました。本当にありがとうございました。早速、伊勢市社会福祉協議会地域福祉課へお届けし、ひとり親世帯の方々などへお渡しすることができました。この活動を今後も継続できればと考えておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

●ご協力いただいたもの

米(20kg×2、10kg、5kg、2kg×3、1kg×20、3食パック×2、5食パック)、缶ジュース(53本)、野菜ジュース・紙(12パック)、乾うどん(12個)、カップ麺(50個)、レトルトカレー(14個)、缶詰(40缶)、お菓子(59袋)、瓶コーヒー(9本)、マヨネーズ(2本)、マーボー豆腐のもと・他(10個)、水ようかん(15個)、コーヒーギフトセット(2箱)、袋麺・5個入り(2袋)、袋麺・バラ(5袋)、ふりかけ(5個)、スパゲティ(3袋)、ワンタン(3袋)、しょうゆ(3本)、オリーブオイル(2本)、麺つゆ(5本)、ホットケーキのもと(3袋)、のり(9袋)、シチュールー(6箱)、赤飯のもと(4袋)、ぜんざい(3袋)、経口補水液(6本)、乾パン(4缶)、スープのもと(5個)、その他各種多数の食料品をいただきました。

また、生活用品として、洗剤、ティッシュ、マスク、タオル、ソックス、シーツ、風呂敷、ハンカチ、ナプキン、鉛筆、食品包装用フィルム、シャンプー、せっけん、ボールペン、バスクリナー、台所用スポンジなど、多数の品々をいただきました。



いただいた品々と仕分けの様子

ボランティア体験講座について

現在、コロナ禍により、ボランティア活動の休止を余儀なくされている団体も少なくありません。コロナが終息した後、皆さまにボランティア活動への参加をお願いしたく、活動の一例をご案内します。「体験してみよう」と思える活動を見つけて、ぜひ参加してみてください。

●ボランティア活動案内(一例)

- 福祉関係…点訳、朗読(司会、施設訪問)
- 施設関係…人形劇団(人形劇、施設訪問)、マジック(マジック披露、施設訪問)
- 環境関係…グループ環境(環境の保護と保全)、子供未来クラブ(みつばちから学ぶ環境保全)
- 観光関係…駅前案内(観光客へのおもてなし案内)
- 文化関係…腹話術
- 防災関係…防災グループ(災害・防災時の炊き出し、その他多数の活動)

上記は一例で、35団体ほどあります。

※詳しくは伊勢市ボランティア連絡協議会へお問い合わせください。



岡山県
倉敷市真備町の
豪雨災害での
炊き出し

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



講座

まちづくり研修会

自分たちの活動・魅力を伝えるセミナー

市民交流課

(☎21-55563 FAX21-5642)

まちづくり・ボランティア活動などの市民活動や企業などの地域貢献活動を進めている皆さんと地域の皆さんが、「活動」「地域ニーズ」の相互理解を深め、「活動」を広げる効果的な伝え方や「地域ニーズ」の捉え方を学ぶ研修会を開催します。

とき 11月14日(日)、13時30分～16時10分(受け付けは13時)

ところ 桜浜中学校・3階多目的ホール(植山町46-1)

対象 市内在住または通勤・通学している人

内容 講演「SDGS視点から学ぶ『広報力基礎』」

講師 米山哲司さん(NPO)

法人Mブリッジ代表理事)
定員 100人(先着順)

申し込み 10月29日(金)まで

に、住所・氏名・所属団体・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を、Eメールまたはファクス・ウェブ上の申し込みページ(<https://forms.gle/NE1BNMBHe2V605E9>)で伊勢市ボランティアセンター(☎iseshakyo.sevc@gmail.com ☎63-6370 FAX65-6121)へ

※この研修会は伊勢市社会福祉協議会・伊勢市西地域包括支援センターと共催です。



ウェブ上の申し込みページ

モノづくり工芸講座 ジュエリー講座

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に

開催します。

とき 10月13日～12月1日の毎週水曜日(11月3日・10日を除く)、13時30分～16時(全6回)

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

内容 受講者の皆さん自身のデザインでジュエリーリングを作りします。宝飾の技法を基礎から習得し、ジュエリーによる起業について学びます

講師 林遼子さん(ジュエリー作家・EVERTRES代表)

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 5000円(材料費を含む)

申し込み 10月8日(金)まで

※6回全ての講座に参加可能な人が申し込みできます。

※毎回の講座後、希望者を対象に個別の起業相談会も実施します。

Webセミナー

現役経営者が語る南三重地域の魅力

松本市役所商工政策課内・南三重地域就労対策協議会事務局
(☎0598-15314338 FAX0598-2210003)

南三重地域の高校生とその家族および南三重地域での就職を考えている皆さんなどを対象に、ウェブ配信による公開セミナーを開催します。

配信期間 10月1日(金)～31日

配信内容 「南三重地域で働いて暮らす魅力とは」(パネルディスカッション形式)

視聴方法 インターネットにより特設ウェブサイト(<https://minami-mie.work>)にアクセスし視聴

※会員登録は不要で視聴できます。

広告

展示場を Youtubeで ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
石 仏壇
☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時～18時
日・祝 10時～18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

株式会社 AS110 AS設備工業 水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。
基本料金 (税別) ¥6,000

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチャロチャロ音がする。水の流れが悪い。
基本料金 (税別) ¥6,000

イメージキャラクター アキヨシくん

「安心修理」 お見積無料
http://www.as110.co.jp
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

第2回女性起業セミナー & 座談会

産業支援センター

TEL 0563-5677 FAX 22-8851

女性が起業を考えたととき、女性ならではの悩みがあるのではないのでしょうか。起業して「得られるもの」と「失われるもの」を「ポジティブ心理学」に基づき解説します。起業への覚悟と決意を固めていくうえで、自分の気持ちを客観的に見つめることが大切です。他者の意見を聞くことができる座談会もあります。

とき 10月15日(金)、14時～16時

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)

※状況によりオンラインに変更する場合があります。

内容 セミナーテーマ「起業する女性に必要なポジティブ心理とその心構え」自分の気持ちを確認、決意を固めるために「座談会」

※座談会は女性限定です。

講師 森美由紀さん(丸ごと相談 いせ社会福祉士事務所代表)

定員 セミナー：15人、座談会：6人(先着順)

申し込み 10月12日(火)までに、住所・氏名・電話番号・相談内容を記入のうえ、ファクスまたはEメールで同センター(☐inoue@ise-c.or.jp)へ

手話奉仕員養成講座 (入門編)

高齢・障がい福祉課

TEL 21-5558 FAX 20-8555

聴覚障がいのある人と手話で日常会話ができるよう、基礎的な知識や技術を学んでみませんか。

とき 11月4日～令和4年3月14日、19時～20時30分(一部の講座は20時45分まで)

※期間中に全23回実施します。

※開催日時について詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

対象 市内在住または通勤・通学しており、手話の学習経験がなく、今年度の入門編と次年度開催予定の基礎編を合わせて7割以上を受講できる人

生活支援サポーター養成講座

伊勢市社会福祉協議会

伊勢市ボランティアセンター TEL 63-6370 FAX 65-6121

「地域に役立つ活動をした」「ボランティアで社会参加したい」「やりがいを見つけた」など、地域デビューのきっかけとなる生活支援サポーターになりませんか。

とき 11月9日(火)・16日(火)、9時15分～16時(全2回)

ところ ハートプラザみその・2階保健会議室

対象 市内在住で全日程に参加でき、地域での支え合い活動に興味がある人

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 写真1枚(縦4cm×横3cm)

※1日目に持参してください。

申し込み 10月19日(火)・17時までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス(ウェブ上で申し込みの人)・ボランティア経験や所属団体の有無を、電話またはファクス・ウェブ上の申し込みページ(☑ <https://forms.gle/pYzGAIZ7AJwF17>)で同センターへ

※次年度の基礎編は、令和4年4～12月ごろに開講する予定です。

定員 45人程度

申し込み 10月22日(金)までに、直接または電話・ファクスで同課へ



ウェブ上の申し込みページ



※受講の可否通知書は、11月2日(火)までに送付します。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。

※2日目終了後に「地域デビュー」のための相談をする時間も予定しています。

※同講座は市の委託を受けて実施しています。

OPEN!! ジグソーパズル

きぼう里の、大人の脳トレ!! ジグソーパズルとは。手ぶらで来店、手ぶらで帰れる 気軽にジグソーパズルを楽しんでもらえる場所。ジグソーパズルは、ピースをつかむ指先の動きや、どこのピースかなど何度も試行錯誤することが、脳の活性化や、認知症予防にも効果的であると言われています。

パズルスペースご利用方法
ご予約下さい。

日程：水・金・土・日
時間：10:30～16:30
利用料：18時間 500円(税込)

※ 飲み物・お菓子・施設維持費等含む

隣で麻雀教室もやってます!

お一人からいつからでもご利用できます。

カルチャーセンター
きぼう里
営業時間 10:00～17:00
伊勢市神久3丁目5-72 駐車場 20台
TEL 0596-63-9787

地域とさえあい活動 セミナー

伊勢市社会福祉協議会
地域福祉課

☎63-53334 FAX27-2415

自分たちの地域に気軽に集まれる場所を作りたい。地域活動をしているが活動のヒントが欲しいなど、地域の居場所づくりについて話しませんか？

とき 11月29日(月)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

ところ 小俣図書館

対象 市内在住または通勤・通学しており、サロン活動など地域での活動に興味がある人(年齢は問いません)

内容 第一部：活動している団体による発表、第二部：意見交換会

講師 浦田宗昭さん(みえNPOネットワークセンター副代表理事)

定員 50人(先着順)

申し込み 10月8日(金)～11月12日(金)に、直接または電話・ファクス・Eメールで「地域とさえあい活動セミナー」参加希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、同課(八日市場町13-1 isesha

kyo-tiki@mie.email.ne.jp)

※同セミナーは市の委託を受けて実施しています。



旧林崎文庫の現場公開 文化政策課

☎22-7884 FAX22-3454

元禄3(1690)年に建てられ、多くの学者が集まった同文庫について、工事担当者などが同文庫の解説と修理工事の説明を現場で随時行います。

とき 10月2日(土)、10時～12時(時間内に随時実施)

ところ 旧林崎文庫(宇治今在家町163)

※事前申し込みは不要です。



旧林崎文庫 (神宮司庁提供)

短期はつらつ教室

伊勢市社会福祉協議会 中部支所
☎27-2425 FAX27-2412

教室名・とき・回数・定員・持ち物など 左表のとおり

ところ 福祉健康センター

対象 市内在住の昭和36年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)

申し込み 10月8日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当へ

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は中止になる場合があります。

どちらか1つの教室のみの応募しかできません。

短期はつらつ教室

| 教室名 | とき | 回数 | 定員 | 持ち物など |
|-----------------|--|----|-----|--|
| 冬の 絵手紙 教室 | 11月13(土)・27日(土)・12月11日(土)・25日(土)、10:00～11:30 | 4回 | 8人 | 筆記用具 |
| 季節の 寄植教室 | 11月16日(火)・30日(火)、10:00～11:30 | 2回 | 10人 | 教材費2,000円(1回につき)、ゴム手袋、新聞紙、シャベル、でき上がった作品を入れる袋(ごみ袋・大きいサイズ) |

往復はがきの書き方

| 往信用表 | 返信用裏 | 返信用表 | 往信用裏 |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| 63 〒516-0076 往信 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室担当宛 | 何も記入しないでください。 | 63 〒000-0000 返信 住所 氏名様 | ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号(携帯電話) |

令和3年度 市民芸能祭の開催に ついて

文化政策課
☎22-7885 FAX22-3454

今号でお知らせを予定していた市民芸能祭は、「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

広告

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

「暮らしの保健室」と「よしみちカフェ」

福祉生活相談センター

(☎21-5611 FAX21-5555)

県立看護大学が地域ボランティアと共同で「暮らしの保健室」と「よしみちカフェ」を開催します。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

とき・内容

・暮らしの保健室：10月15日(金)、10時～12時・健康機器を使った健康チェックや健康に関する相談などを行います

・よしみちカフェ：10月15日(金)、13時30分～15時・どなたでも参加できるコミュニケーションカフェです。一緒にゲームやおしゃべりをして過ごします

ところ げんこころーむ(イオンタウン伊勢フラパーク・2階)

※事前申し込みは不要です。
※マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

※その他詳しくは、伊勢市ボランティアセンター(☎6316370 FAX651612)へ問い合わせてください。

お知らせ

耕作放棄地解消事業補助金

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

耕作放棄地は放置すれば雑草が生い茂り、害獣・害虫の発生による近隣農地への悪影響など、農業現場でさまざまな問題を引き起こす恐れがあります。そこで、耕作放棄地の解消に向けて、同補助金により支援します。

対象農地 農用地区内の農地

かつ市農業委員会が行う調査で遊休農地と判定された農地
対象者 市内に住所を有する農業者、集落組織・農業法人(当該農地の所有者などを除く)で耕作放棄地解消事業を行った年度から5年間以上農地の利用が見込まれること
※その他の要件などもありますので、同課へ問い合わせてください。

補助対象経費 農地の再生作業(障害物の除去・深耕・整地など)に要する経費(機械経費、労務・資材費など)

※今年度における経費で令和4年3月31日(木)までの完了

が必要です。

※取組内容により、補助金を交付できない場合があります。詳しくは同課へ問い合わせてください。

補助金額 補助対象経費の1/2以内(上限は1a当たり1万円)

※対象事業を行う前に申請書を必ず提出してください。

※申請方法など詳しくは、同課へ問い合わせてください。
予算額 100万円

介護職員初任者研修等受講料の助成

介護保険課

(☎21-5560 FAX20-8555)

介護に従事する人材の確保および介護職員の資質の向上を進めるため、介護職員初任者研修および生活援助従事者研修の受講に関する費用の一部を助成します。

助成対象経費 介護職員初任者研修および生活援助従事者研修に関する受講料および教材費(税抜き)

助成額 上限5万円

対象 次の①～⑥の全ての要件を満たす人

①介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を修了

している

②研修修了日から1年以内の申請である

③市内の介護事業所等に介護職員として継続して3カ月以上勤務しており、かつ申請時に就労が継続している

④介護事業所等に直接雇用されている

⑤助成対象経費の支払いが済んでいる

⑥助成対象経費に対し、他に補助金等の交付を受けていない

助成人数 10人程度

申請 交付申請書と添付書類(就労証明書・受講経費の領収書等〔原本〕・研修機関が発行する修了証明書〔写し〕)を同課へ

※受講経費の領収書等〔原本〕は、宛名が申請者本人の物で、(1)研修事業者の名称・(2)研修名・(3)受講者の氏名・(4)領収額・(5)領収額の内訳(受講料・テキスト代など)・(6)領収日・(7)領収印が全て記載・押印されている必要があります。

※交付申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 50万円(うち県補助金33万3千円)

広告



明野校



馬瀬校



伊勢校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27・0236 (代)
ホームページ エーススクール 検索

第64回都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査
審議を行います。

とき 10月7日(木)、14時～

ところ 市役所本館・3階委員
会室

内容 伊勢都市計画(ごみ処理
場(一般廃棄物処理施設)、伊
勢都市計画特定用途制限地域
の変更)についてほか

※傍聴の受け付けは、当日13
時30分から、本館・3階議
会会議室で行います。

はかりの検査を受け ましょう

三重県計量検定所

(☎059-1223-5071

FAX059-1223-5073)

商工労働課

(☎21-5512 FAX21-5651)

取り引きや証明に使用する
はかりは、2年に1度検査が
必要で、令和3年は検査の年
です。次のとおり定期検査を
実施しますので、受検してく
ださい。

とき・ところ ①10月26日(火)
10時30分～14時…二見総合支

Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)
は、地震・津波や武力攻撃などが起こったとき
に、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆
さんに伝達するシステムです。次のとおり、同
システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 10月6日(水)、11:00ごろ

内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行
政無線・防災メール・防災FAX・ケー
ブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉
に放送・送信されます。



「これは、Jアラートの
テストです」(3回)
「こちらは広報いせです」



所、②10月27日(水)・28日(木)・
10時～15時：労働福祉会館・
1階第1会議室(勢田町61
3-13)、③10月29日(金)・10
時30分～14時：小俣老人福祉
会館・1階集会室(小俣町本
町3)

※①～③の日程または定期検
査実施までに計量士による
代検査(訪問による検査)で
受検できなかった場合、三
重県計量検定所(津市桜橋)
へはかりを持参し、検査を
受ける必要があります。

検査対象のはかり 商店・露
店などの商品売買取、病院・
薬局などの調剤用、病院・学

校・福祉施設などの体重測定
用(健康診断用)、生産者の生
産物販売・出荷用、工場・事
業所などの材料購入・製品販
売用、農協・漁協などの物資
集荷・出荷用、運送・宅配業
などの貨物運賃算出用

※検査手数料は、はかりの種
類や能力によつて異なりま
す。検査当日に現金で支払
ってください。

10月1日は
「浄化槽の日」

家庭の生活排水について考えてみませんか

環境課(☎21-5541 FAX21-5642)

台所・洗濯・風呂など、私たちの家庭から出る生活排水は、未処理のまま放流すると、川や海・身近な水路などを汚す大きな原因となります。

市では、し尿や生活排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進するため、設置した人にその費用の一部を補助しています。令和3年度から、下水道事業計画区域以外で、家屋の建て替えをせず、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ取り換える場合に必要な配管費用の補助限度額を、6万円から30万円へ引き上げました。

補助金額

1. 下水道事業計画区域外に設置する場合

・単独処理浄化槽またはくみ取りから合併処理浄化槽へ転換する場合

| | 5人槽 | 7人槽 | 10～50人槽 |
|----------------------|--|--------|---------|
| 設置に対する補助金額 | 33万2千円 | 41万4千円 | 54万8千円 |
| 既存単独処理浄化槽の撤去に対する補助金額 | 上限9万円 | | |
| 配管工事に対する補助金額 | 建て替えあり…上限6万円 建て替えなし(くみ取りからの転換) …上限6万円 建て替えなし(単独処理浄化槽からの転換) …上限30万円 | | |

・新築家屋に設置する場合または合併処理浄化槽を更新する場合

| | 5人槽 | 7人槽 | 10～50人槽 |
|------|--------|--------|---------|
| 補助金額 | 16万8千円 | 20万7千円 | 27万6千円 |

2. 下水道事業計画区域内に設置する場合

| | 5人槽 | 7人槽 | 10人槽 |
|------|------|--------|--------|
| 補助金額 | 11万円 | 13万8千円 | 18万2千円 |

※補助を受けるには、法律や市の補助金の交付要綱に基づいた手続きが必要です。事前に同課へ問い合わせるか、市のホームページなどを確認してください。

※予算に限りがありますので、お早めに手続きをお願いします。

予算額 6,000万円



里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の
発信をしています。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索

スマートフォン・タブレット向け
伊勢市の新しい情報入手方法のご提案

伊勢市 LINE 公式アカウント

「ごみ分別・収集方法」の自動案内や一時保育予約サービスなどを提供。また、「広報いせ」新号発行もお知らせしています。



SmartNews 伊勢市チャンネル

市のホームページの最新情報を配信中です。
〈伊勢市チャンネルの設定方法〉



- 1 「もっと」タブをタップ
- 2 検索バーで「伊勢市」を検索し、タップ
- 3 右上の「追加」をタップ

三重とこわか国体・三重とこわか大会

開催の中止について

国体競技課内・三重とこわか国体・三重とこわか大会
伊勢市実行委員会事務局
(☎63-9781 FAX 28-9020)

令和3年9・10月に開催を予定していましたが「三重とこわか国体」「三重とこわか大会」は、新型コロナウイルスの脅威的な感染拡大による全国的な感染状況の悪化や、三重県が緊急事態宣言の対象地域となったことを受け、開催の中止を決定いたしました。

両大会を心待ちにされていた選手・関係者の皆さまに対し、深くお詫びを申し上げますとともに、これまで準備を進める中でご支援をいただきました多くの皆さまに、心より感謝を申し上げます。

今後の対応については、現在検討を進めています。決定次第、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページなどで随時お知らせいたします。

(上記の内容は令和3年9月10日現在の内容です)



三重とこわか国体・三重とこわか大会
伊勢市実行委員会のホームページ

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報をお伝えします。
10/1~31 パパママの家庭教育を応援します(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へお問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

いせトピ(15分番組) (月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

10/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

10/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

10/16~ ぐるぐるグルメ・皇学館大学大学生TV局 ほか

10/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間は変更になる場合があります。



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券取扱加盟店

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

*担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 10月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 10月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 10月20日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 10月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 10月7日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 10月12日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 10月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 10月26日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 10月14日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)

②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

⑥(げんこころ)むくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染予防の徹底を!

健康課(感染症予防について…☎27-2435 FAX 21-0683・新型コロナワクチンについて…☎21-5578 FAX 21-5719)

全国的に新型コロナウイルスの変異株(デルタ型)への置き換わりが進み、予断を許さない状況です。デルタ型のウイルスは感染力が強く、重症化のリスクも高いと言われていますが、私たち一人一人が取り組む基本的な感染予防対策は今までと変わりありません。

感染を予防するためのポイントを押さえ、日常生活でしっかりと実践しましょう。

基本的な感染予防のポイント

①3密を避ける



ゼロ密を目指そう

密接

飲食するときは少人数・短時間で。室内で多人数かつ呼吸が激しくなるような運動は避けましょう。

密集

人との十分な距離を保ちましょう(屋外でも)。混雑している場所や時間を避けましょう。仕事の休憩時間や更衣室など、場所が変わり気が緩む場面は要注意です。

密閉

こまめに換気をしましょう。風の流れができるように2方向の窓を数分間程度、毎時2回以上確保しましょう。(換気設備がない場合)

②マスクの適切な着用



会話時は必ず着用しましょう



- ・鼻の形に合わせてすき間を防ぐ
- ・あご下まで伸ばしてフィットさせる
- ・着脱する時はひもを持つ



×鼻出し ×あごマスク

③こまめな手洗い



またはアルコールによる手指消毒

こんなタイミングでは必ず手洗いを!

- ・共有物に触った後
- ・外から帰ってきた後
- ・食事の前



予防策の一つ

新型コロナワクチン

新型コロナワクチンは、デルタ型の変異ウイルスも含めた発症予防・重症化予防に効果が期待されています。ただし新型コロナワクチン接種後も、基本的な感染予防を必ず続けることが必要です。なお、伊勢市では新型コロナワクチン接種の予約受付は終了しています。大規模接種会場や職域接種などで接種を受けられる機会をご確認ください。

監修:伊勢総合病院 内科・総合診療科副部長(感染症専門医) 谷崎 隆太郎 医師

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所)〔☎27-5140〕」へ相談してください。
受付時間 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)
※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

☎電話相談窓口

新型コロナワクチンについて

- みえ新型コロナウィルスワクチン接種ホットライン
☎ 059-224-2825
9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)
電話での問い合わせが難しい場合は
FAX 059-224-2344 または
✉ vaccine@pref.mie.lg.jp
- 新型コロナウィルスワクチン副反応相談窓口
☎ 059-224-3326
(24時間対応(土・日曜日・祝日も対応)・外国語5カ国語対応)

ご注意

令和3年10月11日(月)は平日です

例年10月の第2月曜日は、スポーツの日で休日ですが、令和3年はスポーツの日が7月23日に移動しました。そのため、10月の第2月曜日である**10月11日(月)は平日となります。**ご注意ください。

人の動き(8月末)



| | | |
|-----|----------|---------|
| 総人口 | 123,449人 | (-84人) |
| 世帯数 | 55,896世帯 | (-15世帯) |
| 男性 | 58,518人 | (-16人) |
| 女性 | 64,931人 | (-68人) |

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第311号

発行日/令和3年10月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑み類として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。